

**参考資料①：「孤独」に関して**

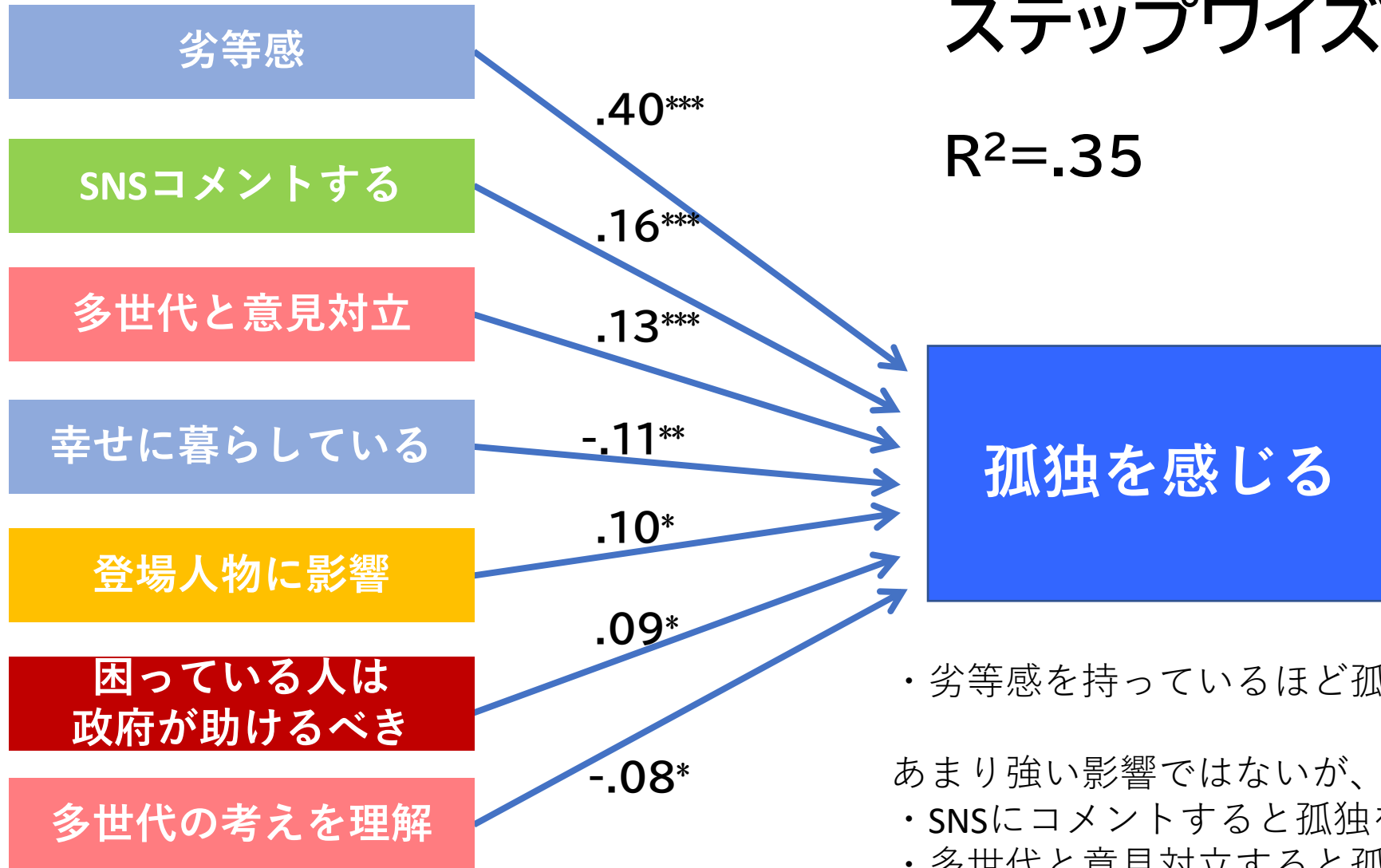
**「孤独」に対する要因の重回帰分析**

**全世代／全世代男女別／世代別の分析結果**

# 重回帰分析 「孤独を感じる」への影響(全体)

## ステップワイズ法

$R^2 = .35$



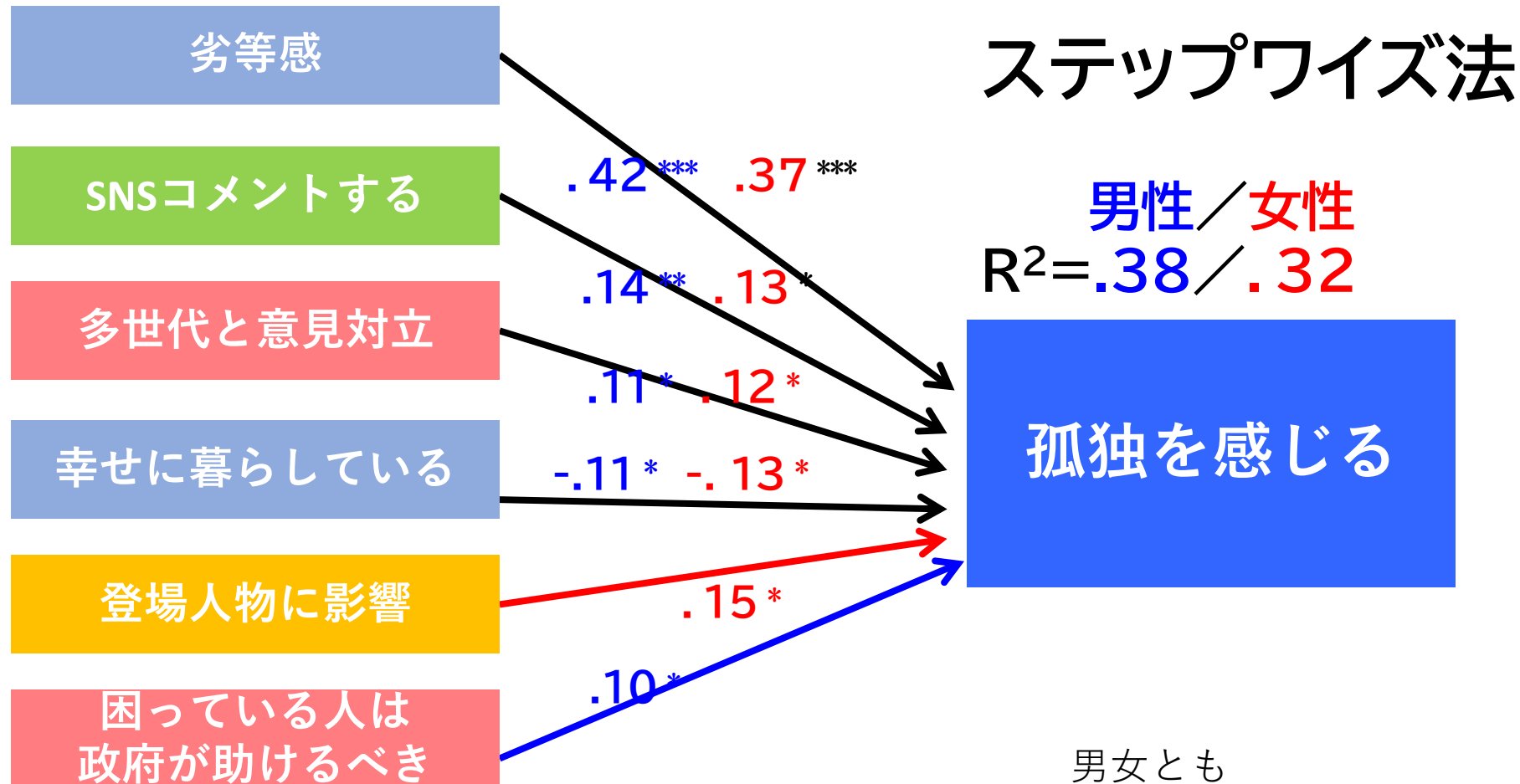
・劣等感を持っているほど孤独を感じる (.40)

あまり強い影響ではないが、

・SNSにコメントすると孤独を感じる (.16)

・多世代と意見対立すると孤独を感じる (.13)

# 重回帰分析 「孤独を感じる」への影響(男女)



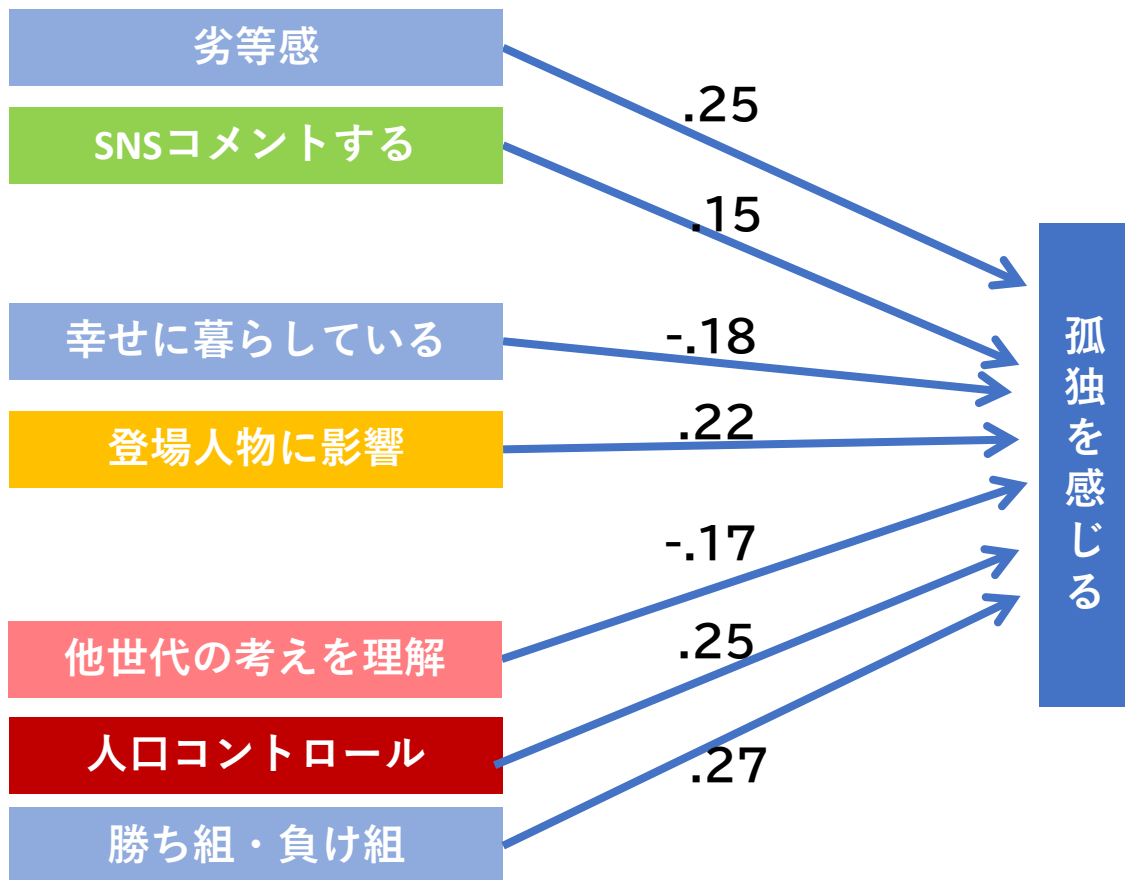
男性：困っている人を政府が助けるべきと思うほど孤独を感じる  
女性：登場人物に影響されると孤独を感じる

男女とも  
・劣等感を持っているほど孤独を感じる  
あまり強い影響ではないが、  
・SNSにコメントするほど孤独を感じる  
・多世代と意見対立するほど孤独を感じる

# 重回帰分析 「孤独を感じる」への影響(世代)

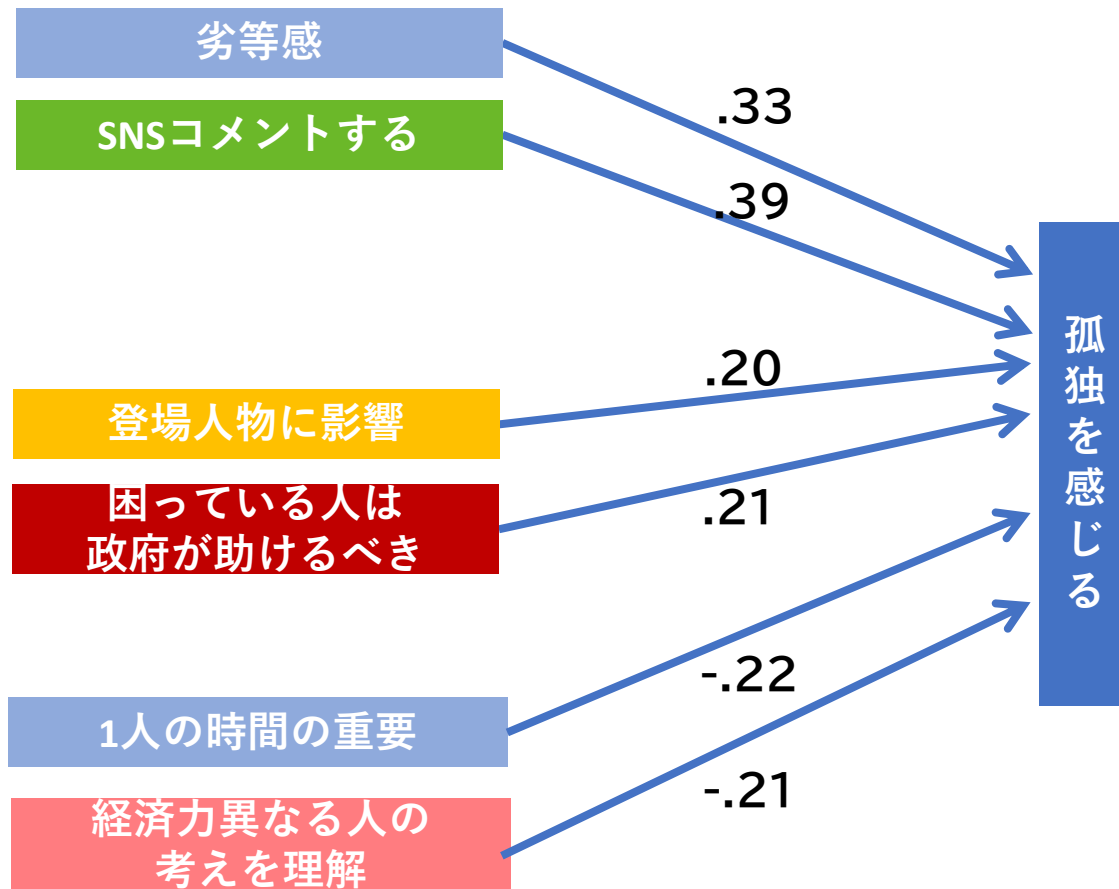
20~60代のどの世代においても、共通して孤独に影響を及ぼす要因は「劣等感」である

20代 R<sup>2</sup>=.53



20代は、勝ち組負け組を意識する／政府が人口統制に関与したほうが良い／物語等の登場人物に影響されるほど孤独を感じている。

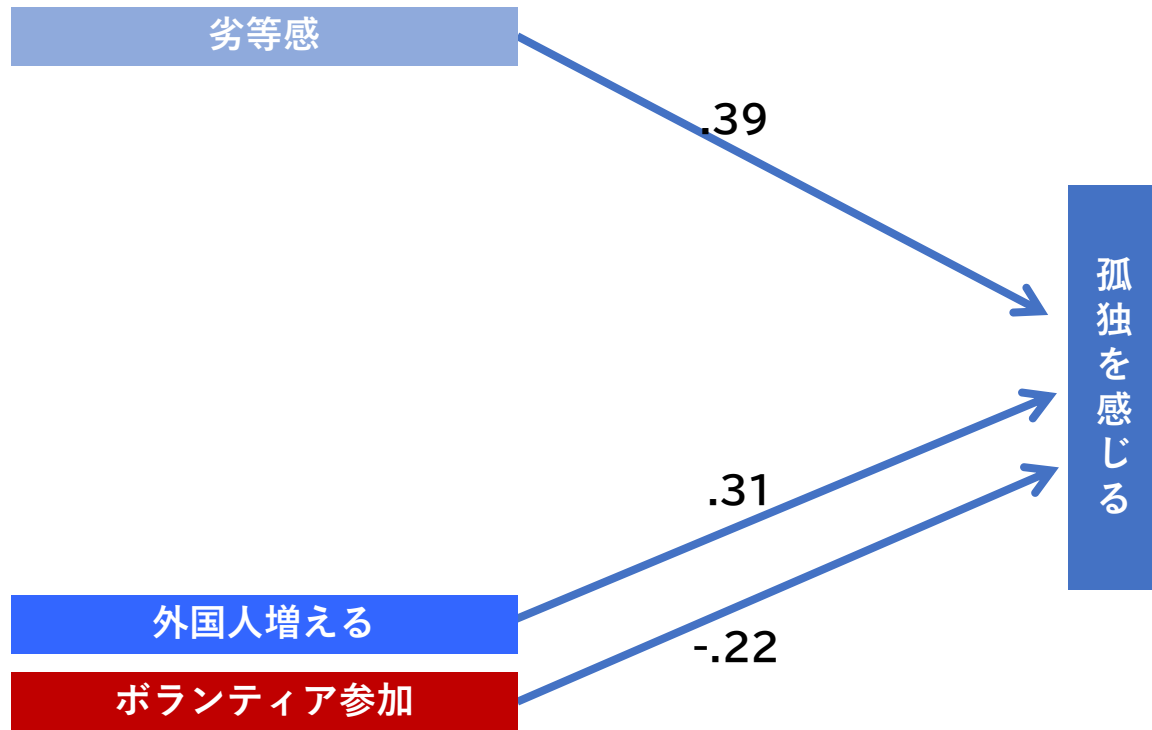
30代 R<sup>2</sup>=.51



30代は、SNSにコメントする／政府が困っている人を助けるべき／登場人物に影響されるほど孤独を感じている。1人の時間が重要／経済力の異なる人の考えを理解しているほど孤独を感じていない。

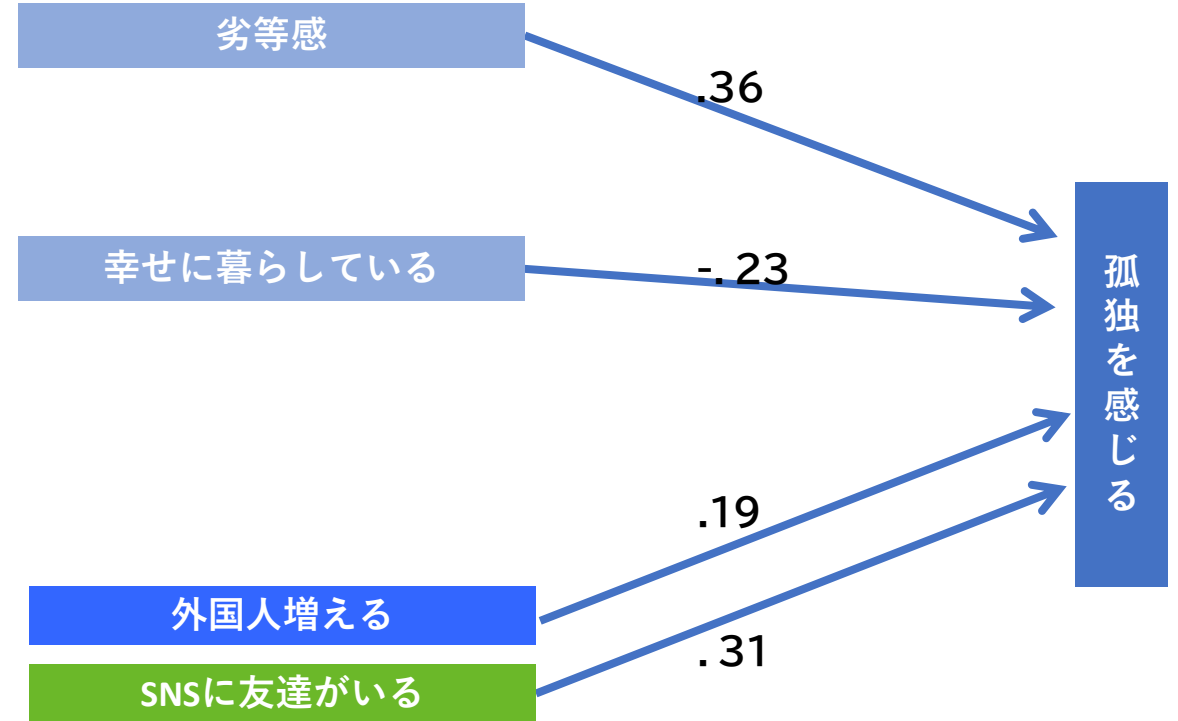
# 重回帰分析 「孤独を感じる」への影響(世代)

40代  $R^2=.28$



40代は外国人が増えた方がいいと思っていると孤独を感じ、ボランティアに参加したいと思っているほど孤独を感じない傾向がある。

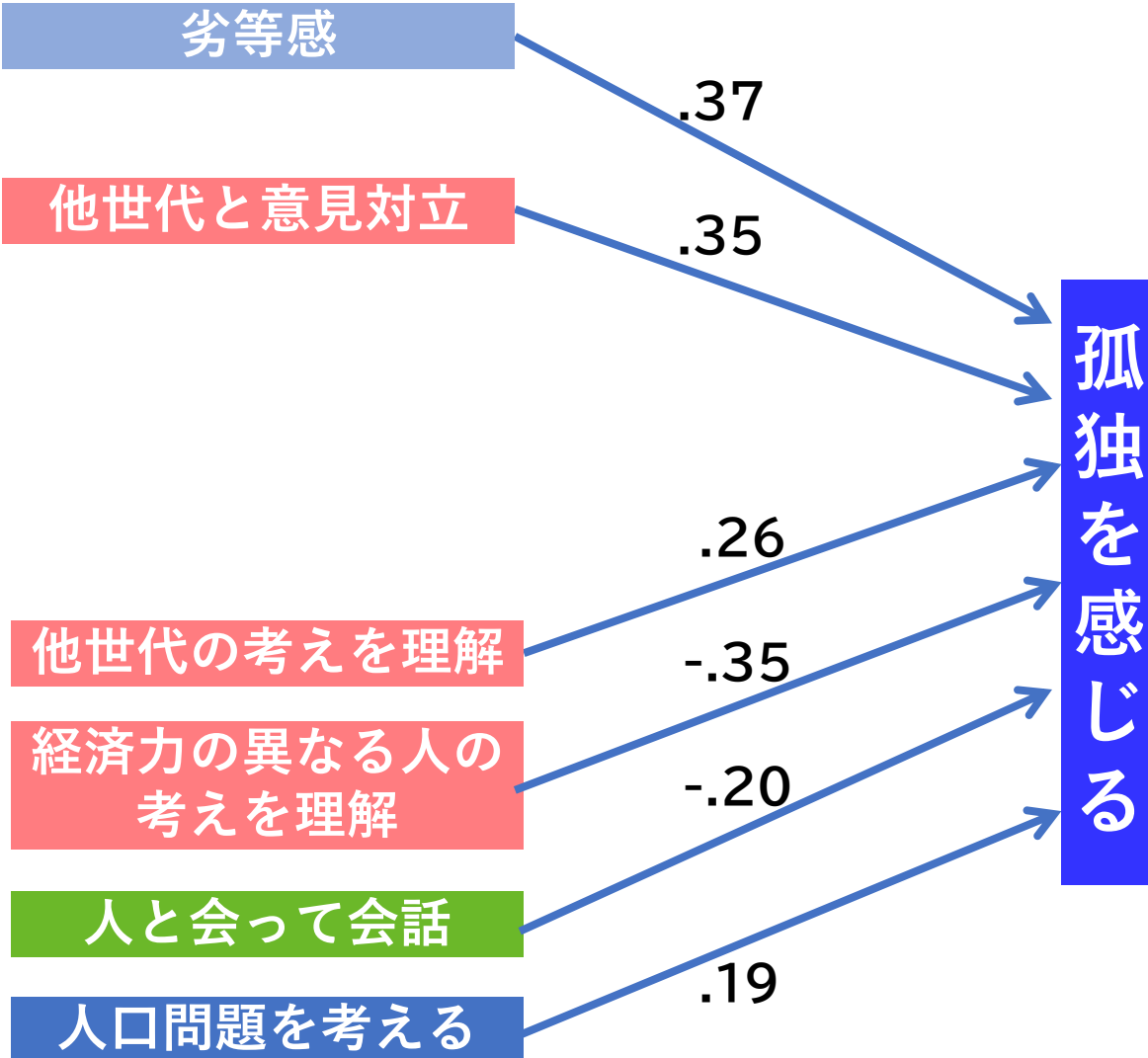
50代  $R^2=.31$



50代はSNSに友達がいる／外国人が増えた方がいいと思うほど孤独を感じ、幸せに暮らせていると考えていると孤独を感じない傾向がある。

# 重回帰分析 「孤独を感じる」への影響(世代)

60代  $R^2=.45$



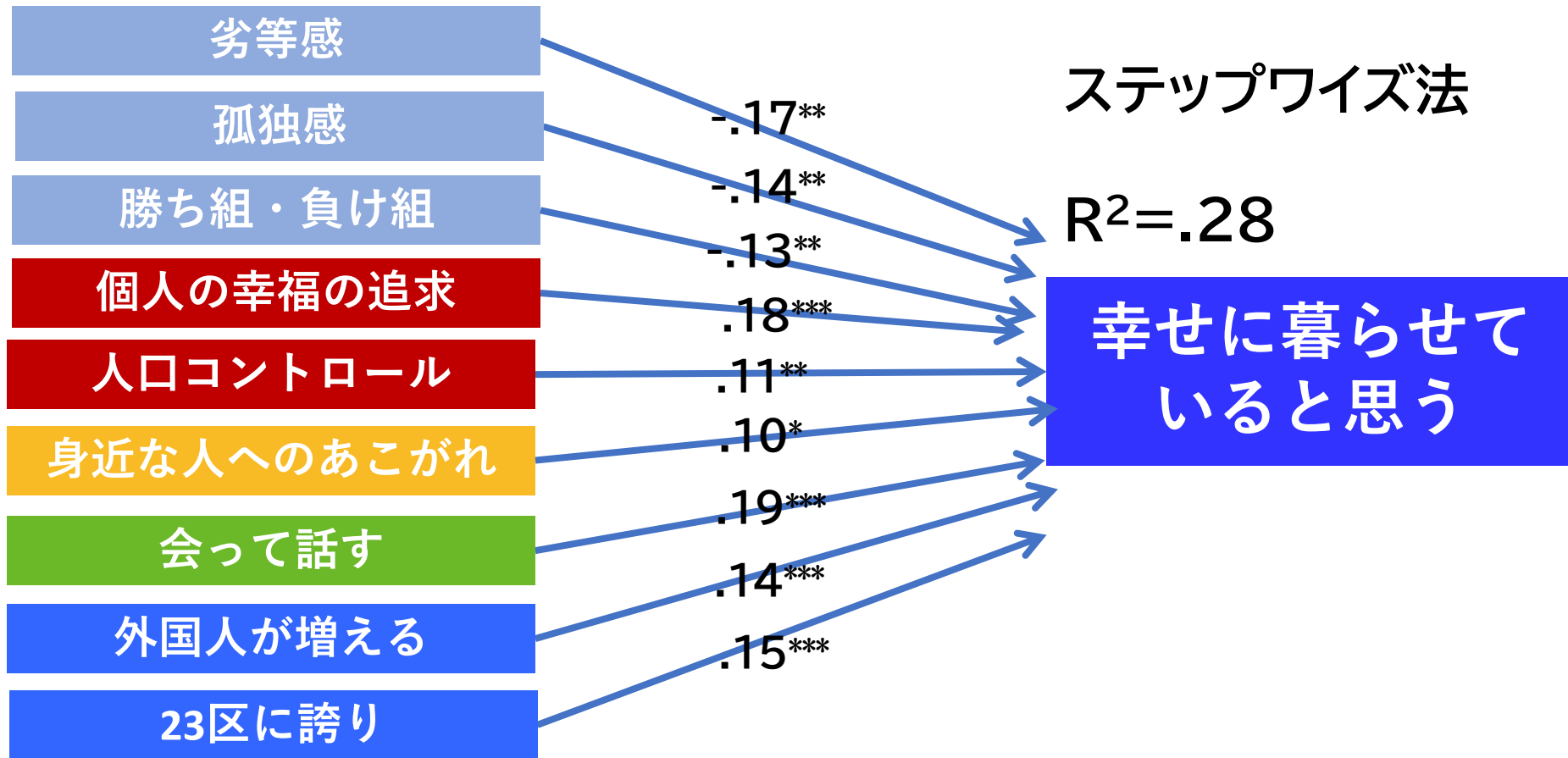
60代は、  
他世代との意見対立をしている／他世代の考えを理解している／人口問題を考えていると孤独を感じている。  
経済力の異なる人の考えを理解している／人と会って会話するほど孤独を感じない傾向がある。

## 参考資料②：「幸せ」に関して

### 「幸せ」に対する重回帰分析

全体／孤独を感じていない人・孤独を感じている人  
分析結果

# 重回帰分析 「幸せ」への影響（全体）



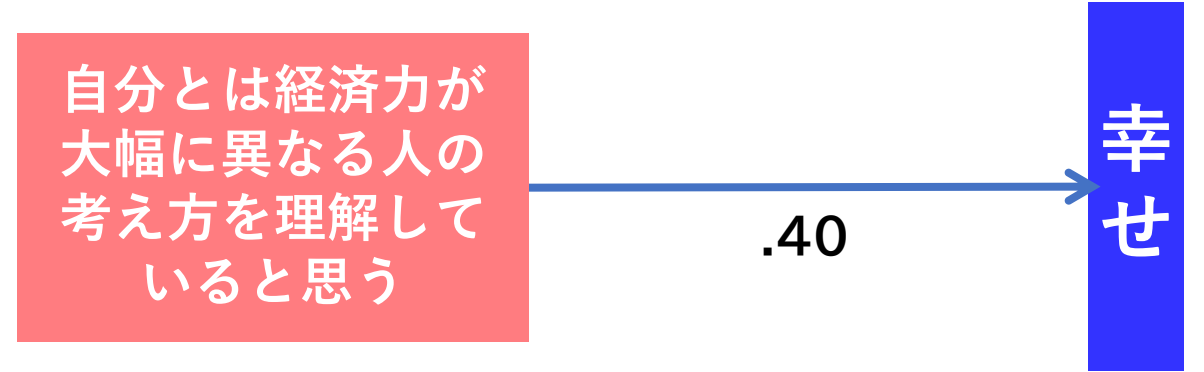
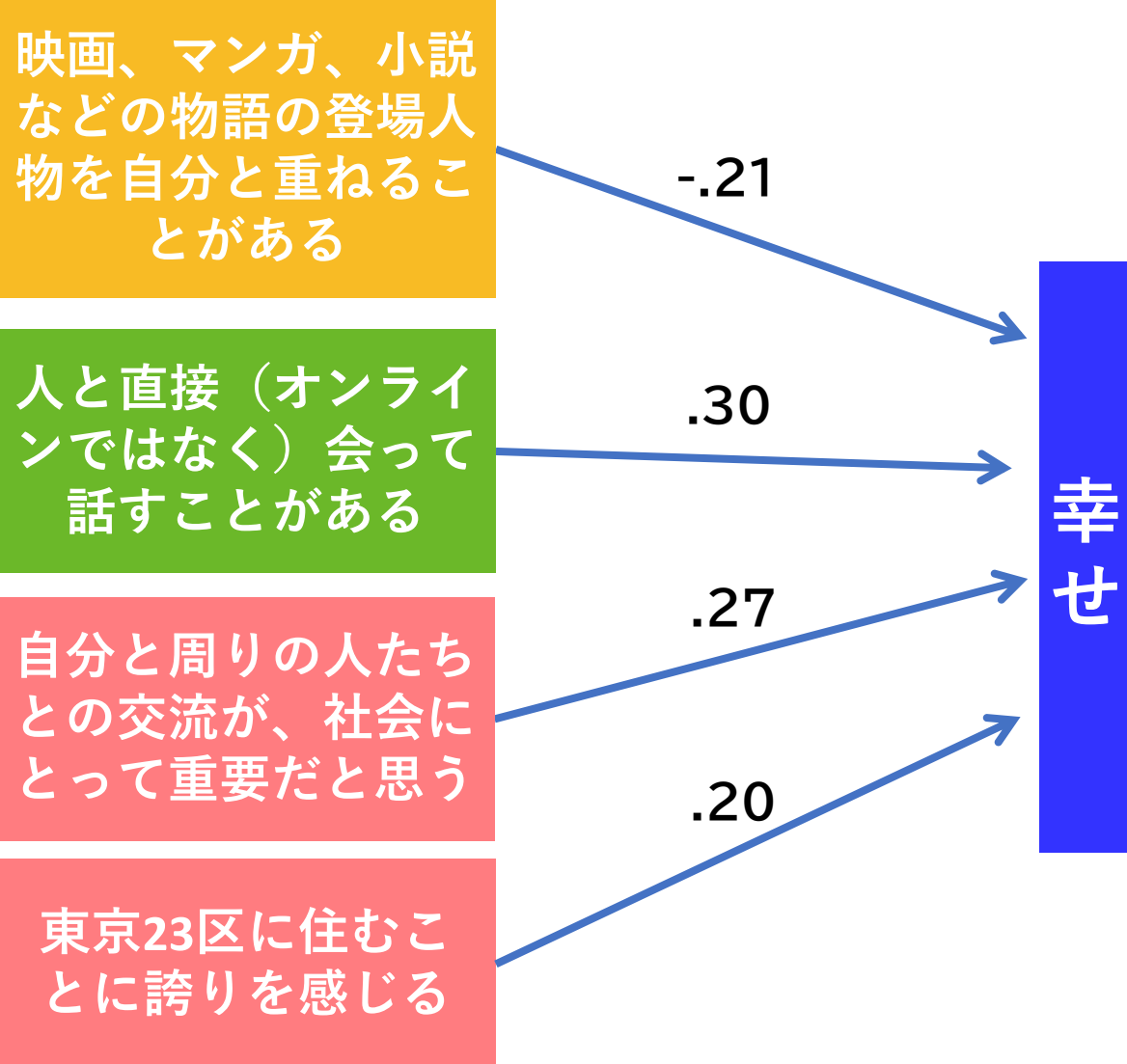
- 人に会って話をする／個人の幸福を追求している／23区に誇りを持っている／外国人が増えた方がいいと思うと幸せに暮らせていると思っている。
- 劣等感を持っている／孤独感を感じている／勝ち組・負け組を意識していると幸せに暮らせていると思わない傾向にある。



# 重回帰分析 「幸せ」への影響 20代

孤独 低群  $R^2=.30$

孤独 高群  $R^2=.14$

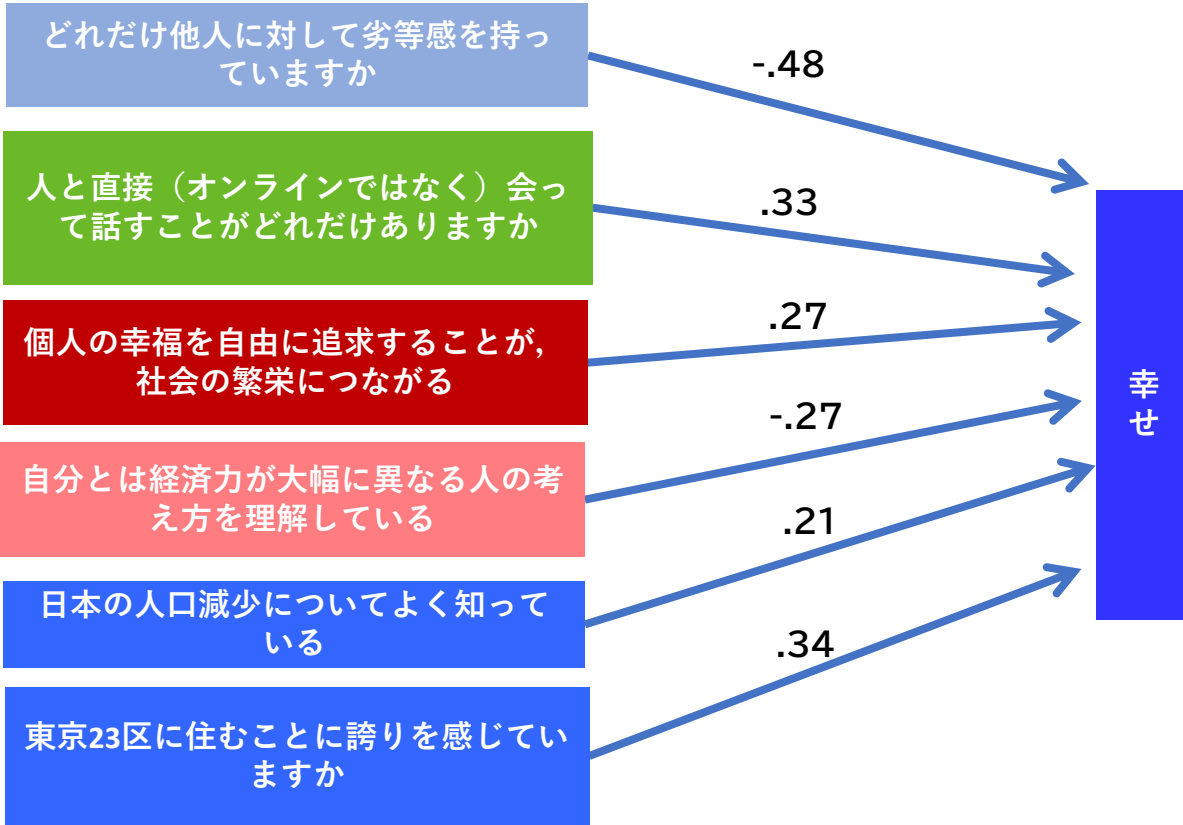


20代で孤独だと感じている人は、自分と経済力が異なる人の考え方を理解していると考えているほど、幸せだと思っている。

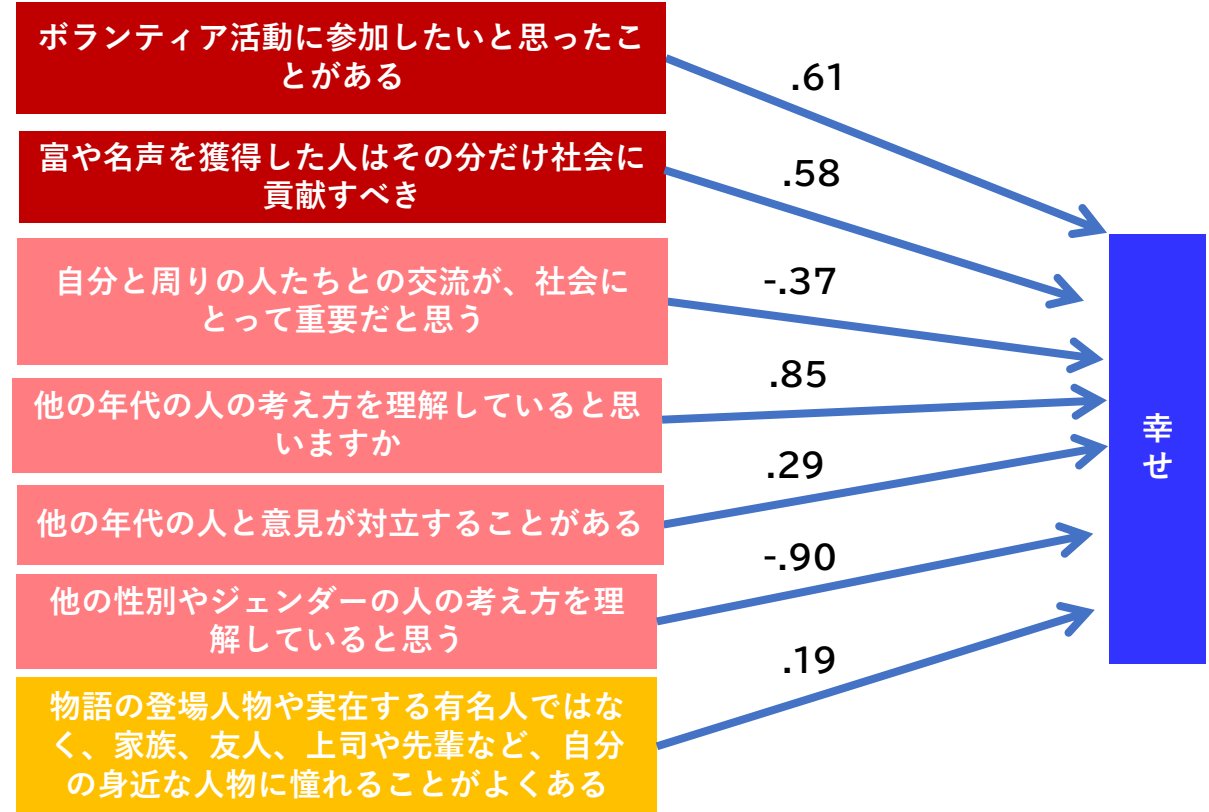
20代で孤独だと思っていない人は、人と会って話す／周りの人との交流が重要と考えているほど幸せだと思っており、物語の登場人物と自分を重ねると幸せだと思わない傾向がある。

# 重回帰分析 「幸せ」への影響 30代

孤独 低群  $R^2=.53$



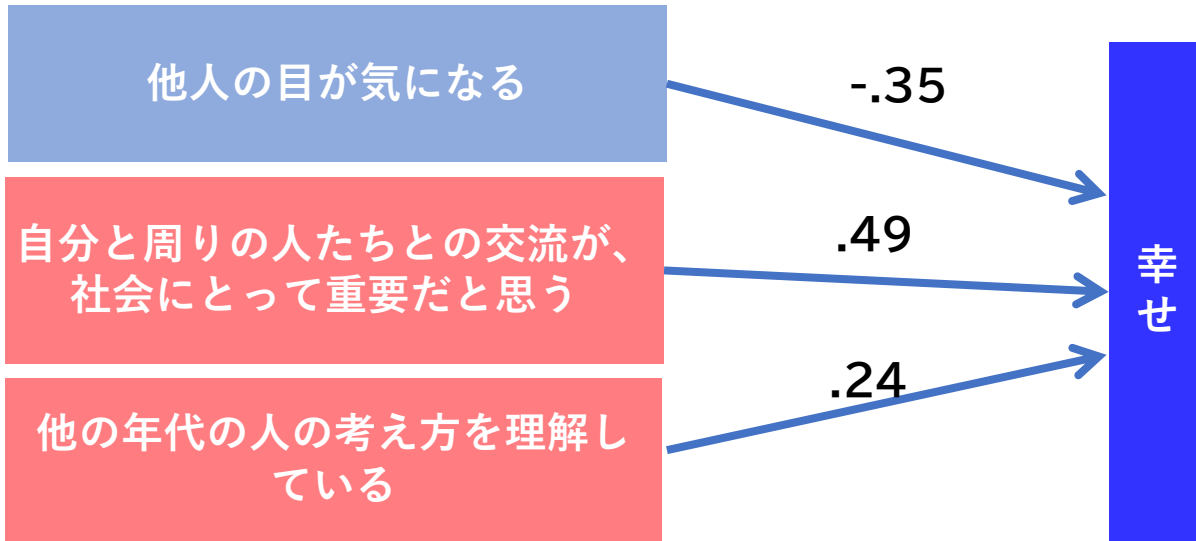
30代で孤独をあまり感じない人は、人と会って話す／23区に住むことに誇りを持っている／個人の幸福を追求する／人口問題についてよく知っていれば幸福を感じており、劣等感を持っている／経済力の異なる人の考え方を理解できると幸せだと思わない傾向がある。



30代で孤独を感じている人は、他の年代の人の考えを理解している／ボランティアに参加したい／富のある人は社会に還元すべきと思うほど幸せを感じているが、他のジェンダーの人の考えを理解していると考えている／周り人との交流が重要と思えばは幸せだと思わない傾向がある。

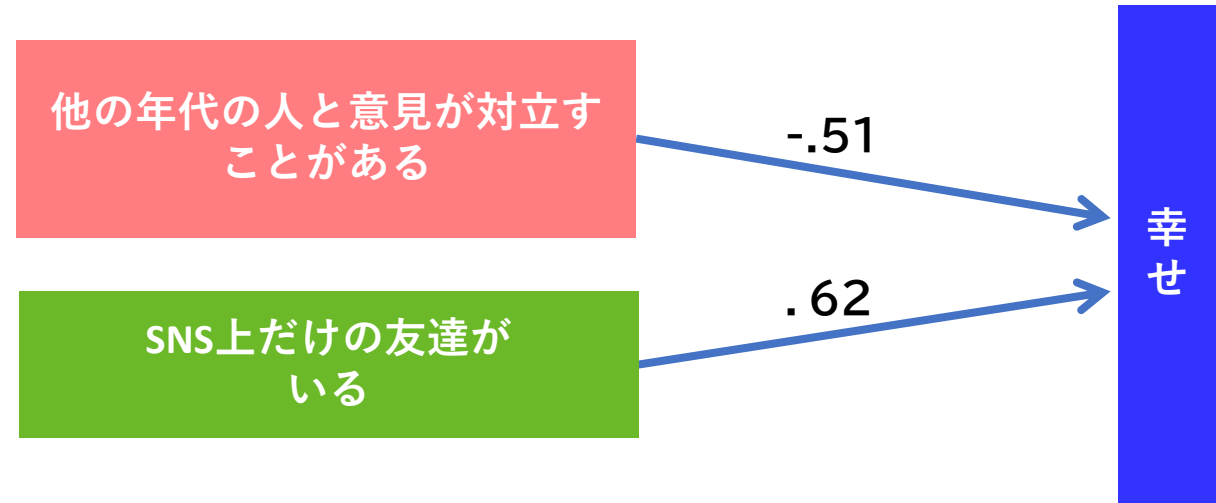
# 重回帰分析 「幸せ」への影響 40代

孤独 低群  $R^2=.41$



40代で孤独をあまり感じていない人は、周りの人との交流が重要だと思う／他の年代の人の考え方を理解していればいるほど幸せだと思っており、他の目が気にならなければなるほど幸せだと思わない傾向がある。

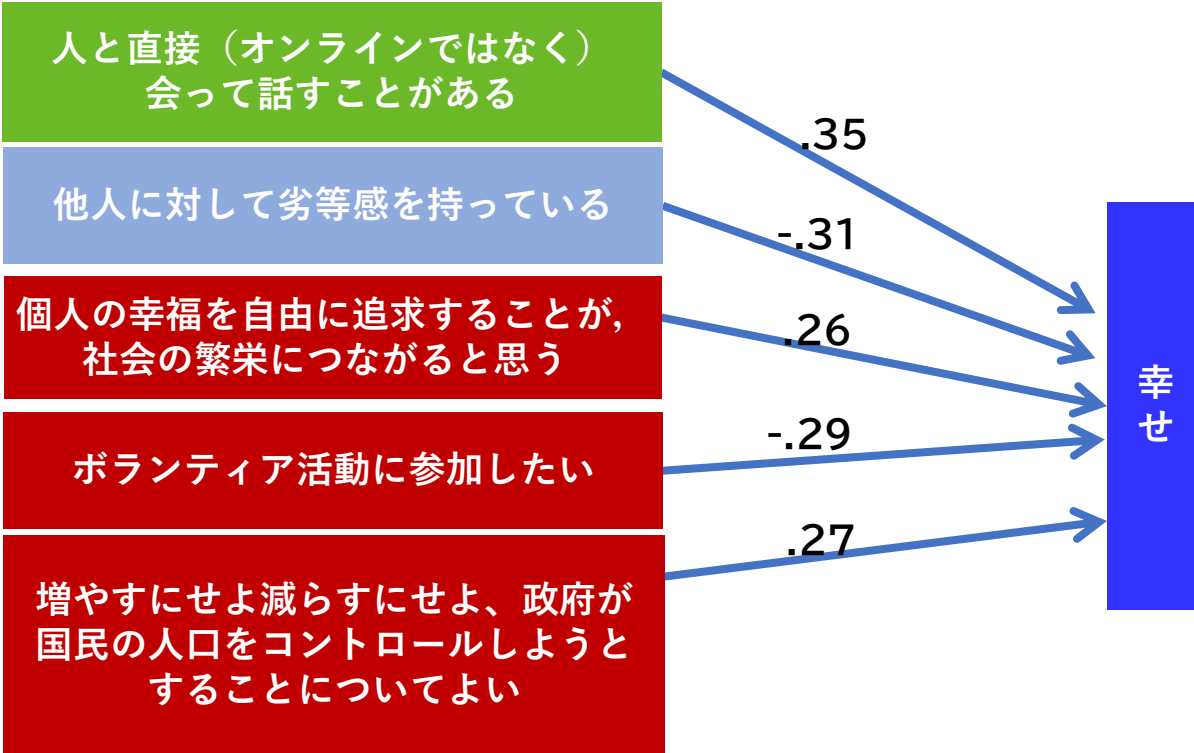
孤独 高群  $R^2=.50$



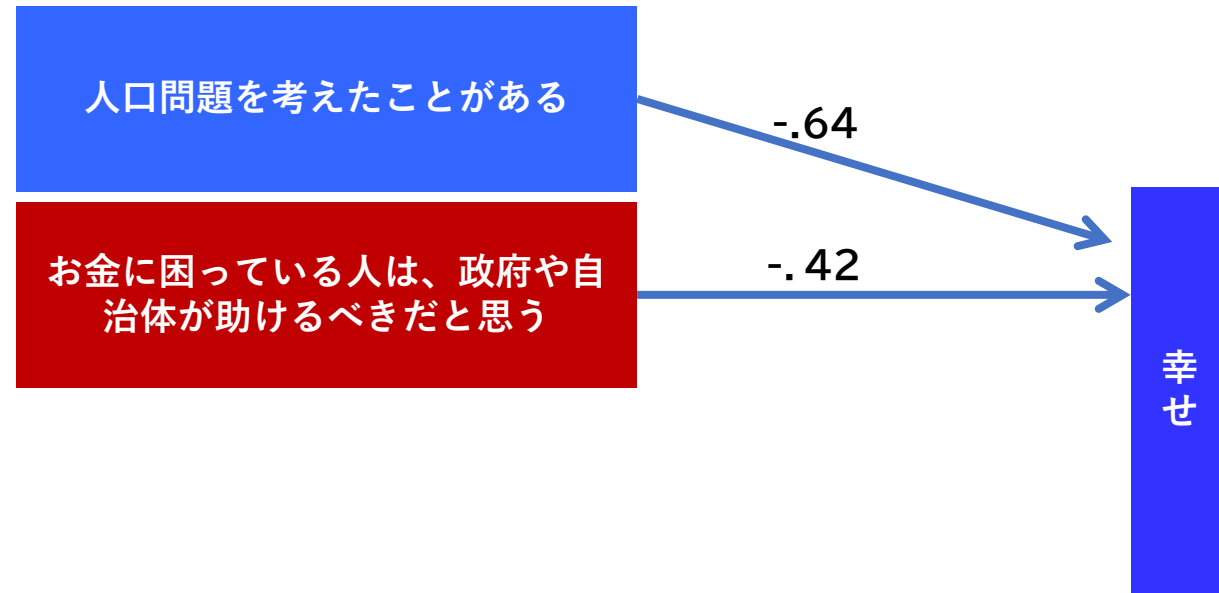
40代で孤独を感じている人は、SNSだけの友達がいれば幸せに思う傾向があり、他の年代の人との意見が対立すると幸せに思わない傾向がある。

# 重回帰分析 「幸せ」への影響 50代

孤独 低群 R<sup>2</sup>=.33



孤独 高群 R<sup>2</sup>=.41

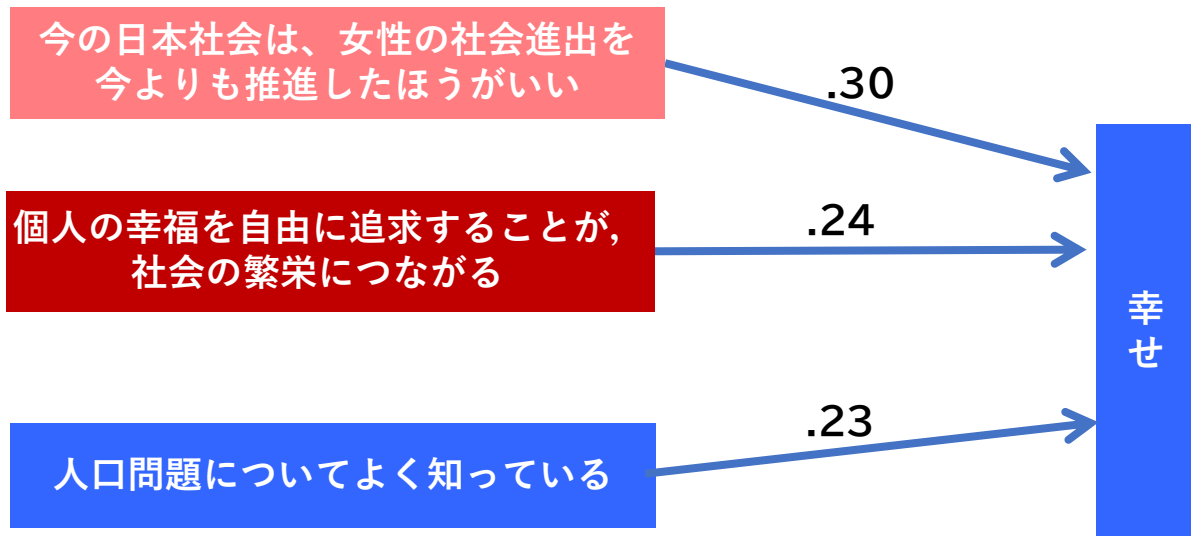


50代で孤独をあまり感じていない人は、人と会って話をする／政府が人口コントロールすればよい／個人の幸福を追求することが社会の繁栄につながることで幸せだと思うが、劣等感を持ったり、ボランティアに参加したいということは幸せに思わないことに関連している。

50代で孤独な人は、人口問題を考えたことがある／駒困っている人を政府が助けるべきと思うと幸せに思わなくなる傾向がある。

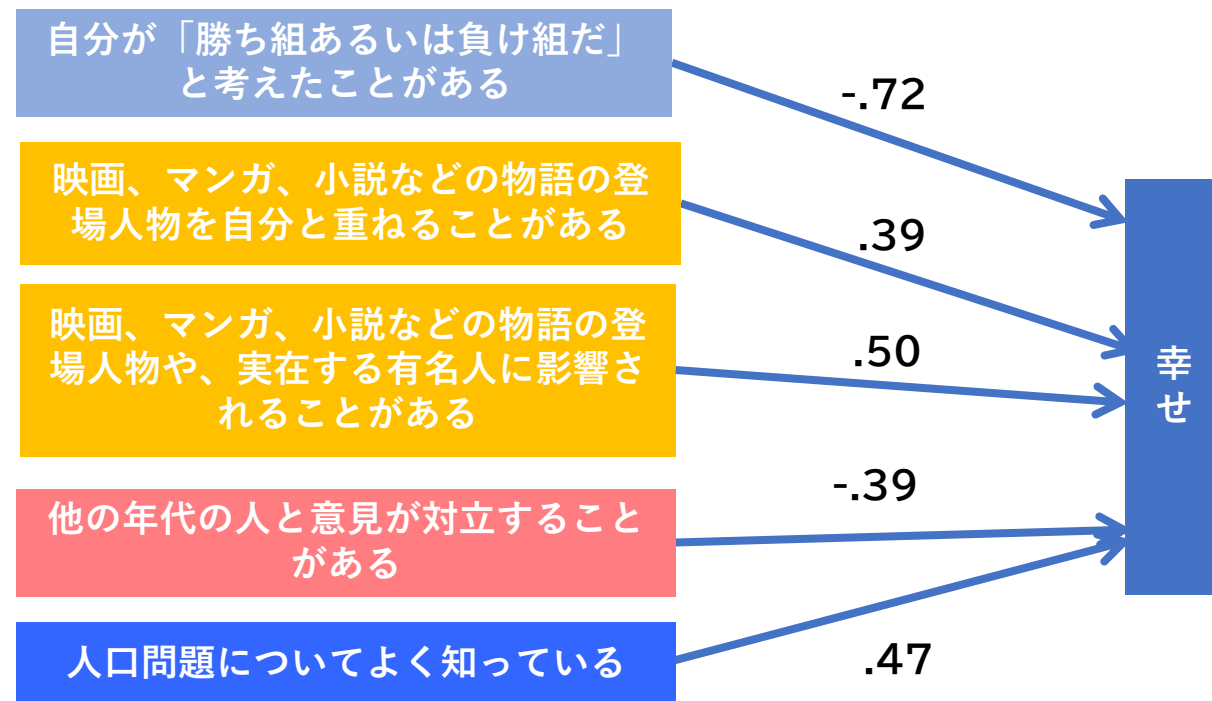
# 重回帰分析 「幸せ」への影響 60代

孤独 低群  $R^2=.24$



60代で孤独をあまり感じていない人は、女性が社会進出したほうがいい／個人の幸福を追求することが社会の繁栄になる／人口問題をよく知っていれば幸せに思う傾向がある。

孤独 高群  $R^2=.96$



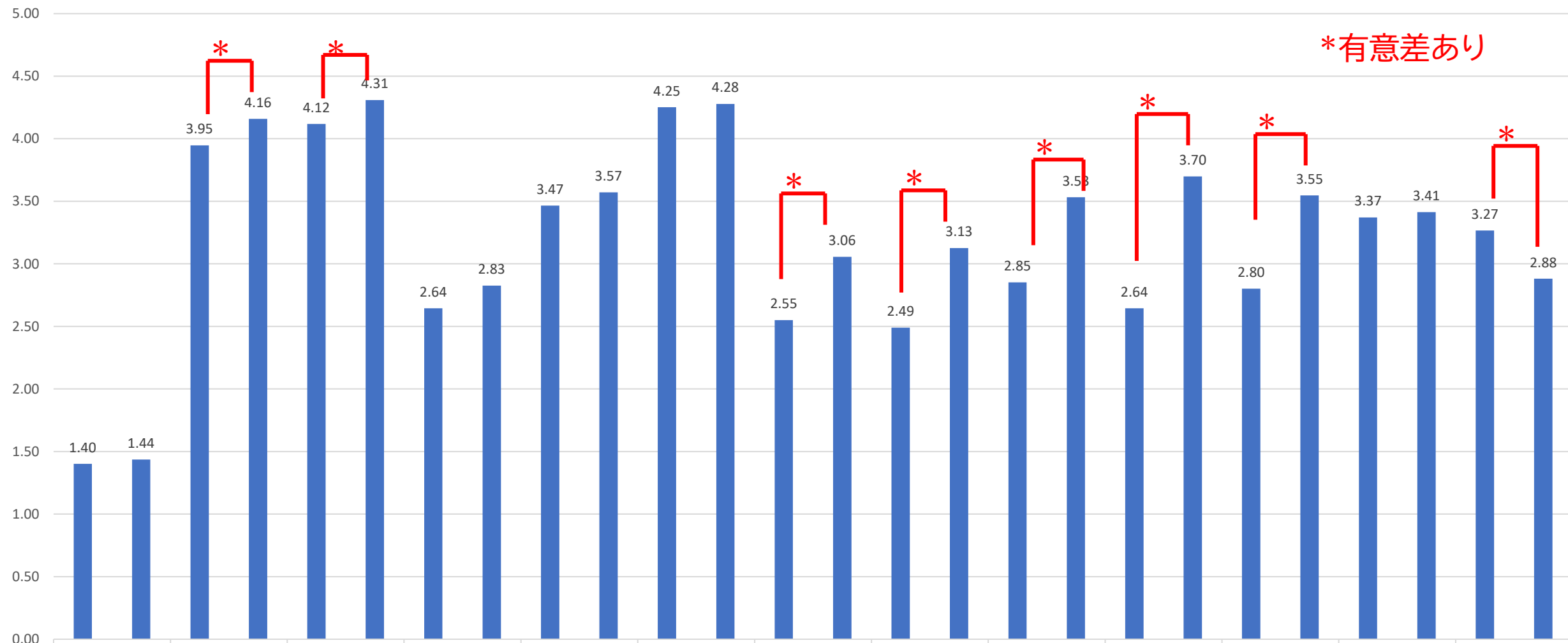
60代で孤独な人は、物語の登場人物に影響される／人口問題についてよく知っている／登場人物と自分を重ねるほど幸せと思う傾向がある。勝ち組・負け組と考える／他の世代と意見が対立すると幸せと思わない傾向がある。

## 参考資料③

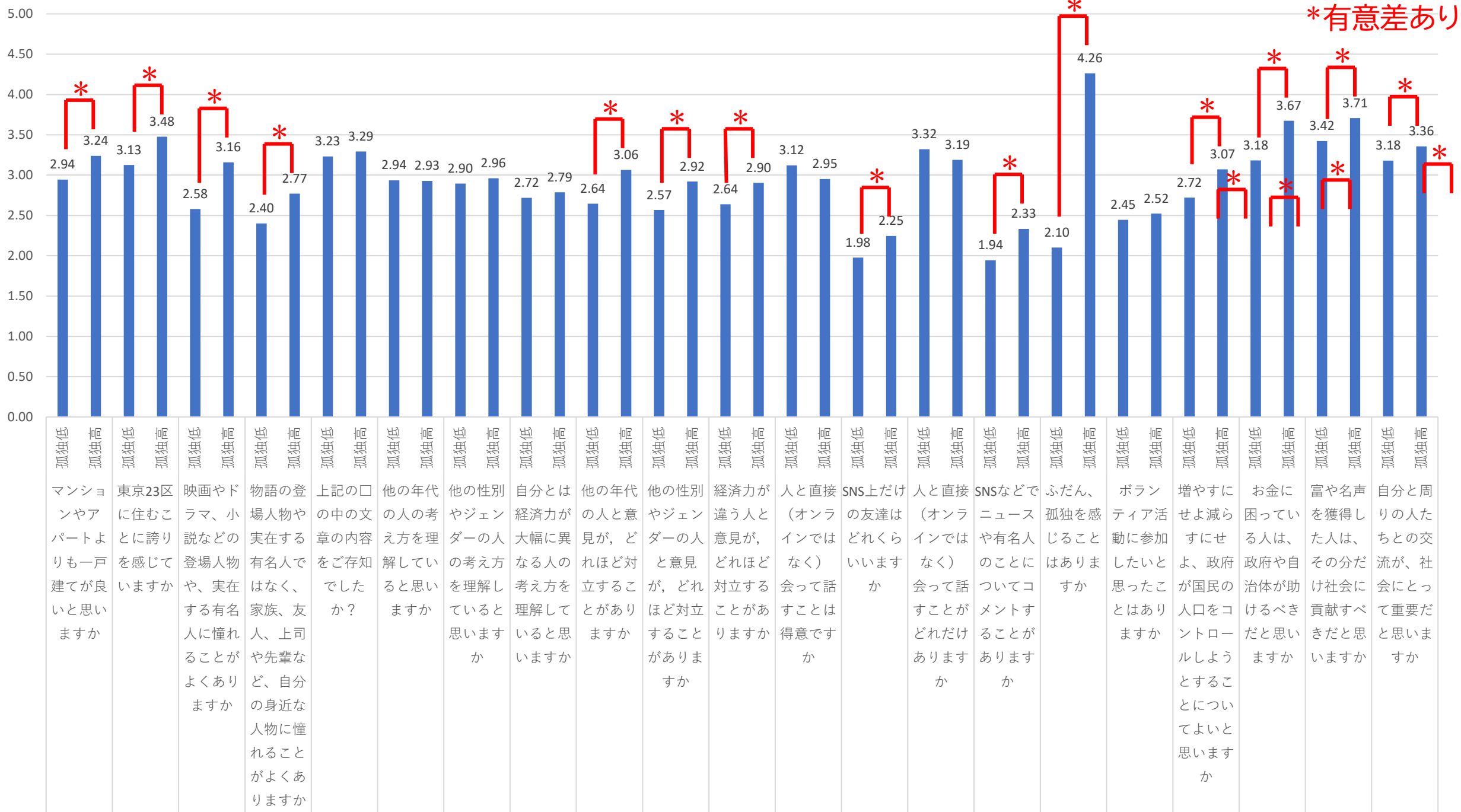
各アンケート項目についての  
超孤独な人とそこまで孤独ではない人の比較

(経済成長・収縮経済の項目あり)

\*有意差あり



孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高	孤独低	孤独高
人口問題を考えたことはあるか		今の日本において、少子化問題はどれだけ深刻だと思いますか		今の日本において、高齢化問題はどれだけ深刻だと思いますか		日本で暮らす外国の方がいいと思いますか		今の日本社会は、女性の社会進出を今よりも推進したほうがいいと思いますか		一人での時間は、あなたにとってどれほど重要ですか		映画、マンガ、小説などの物語の登場人物を自分と重ねることがありますか		映画、マンガ、小説などの物語の登場人物や、実在する有名人に影響されることがありますか		どれくらい他人の目が気になりますか		どれだけ他人に対して劣等感を持っていますか		自分が「勝ち組であるいは負け組だ」と考えたことがありますか		個人の幸福を自由に追求することが、社会の繁栄につながると思いますか		今の社会であなたは幸せに暮らしていますか	



\*有意差あり



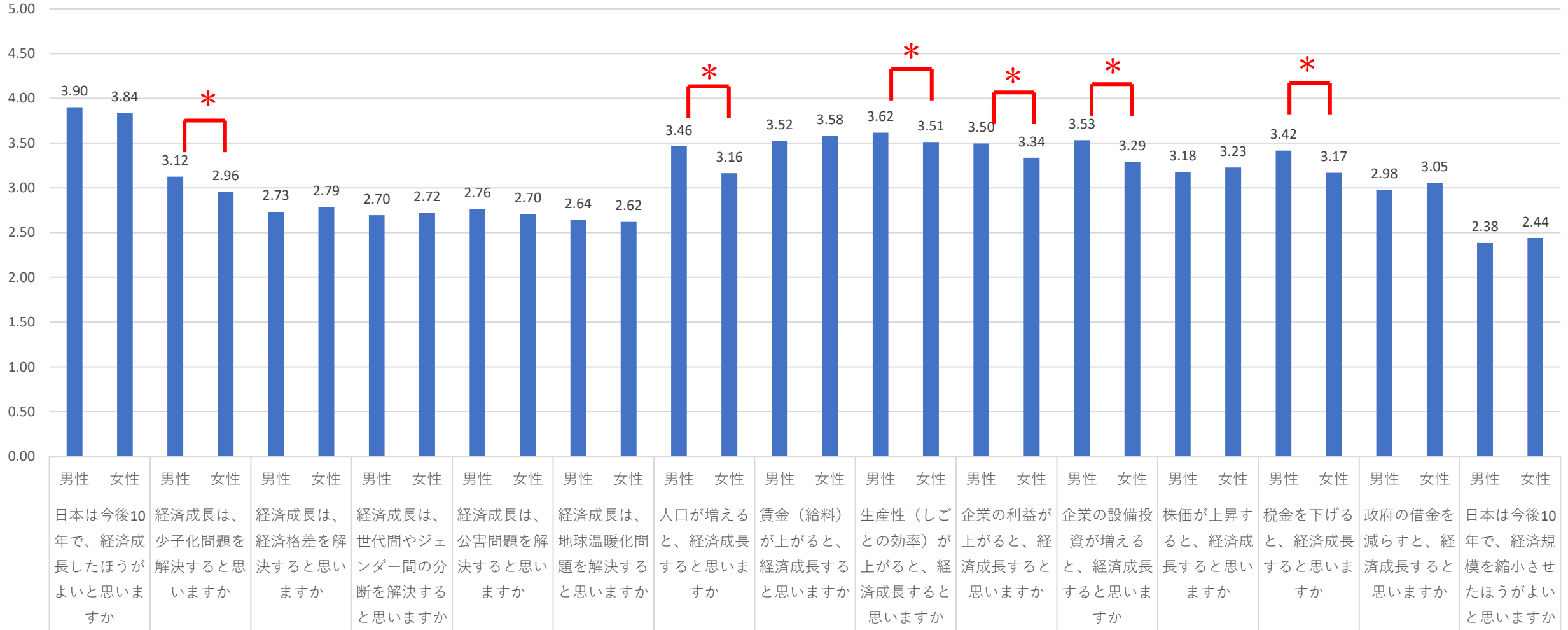


## 参考資料④

# 経済成長・収縮経済に関する男女差の分析

# 経済成長項目 男女の比較

\*有意差あり



# 収縮経済項目 男女の比較

\*有意差あり

